

Отраслевая типовая инструкция по охране труда

на занятиях по волейболу, баскетболу и ручному мячу

Общие требования безопасности

1.1. В качестве учителя, тренера, преподавателя (далее - преподаватель) для занятий по волейболу, баскетболу, ручному мячу (далее - спортивные игры) могут быть допущены лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленного в РФ образца (дипломом).

Преподаватель несет полную ответственность за состояние здоровья обучающихся, воспитанников (далее - обучающиеся) во время предусмотренных расписанием занятий.

1.2. Преподаватель должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе — периодические медицинские осмотры в сроки установленные Минздравом России.

1.3. С учителем (тренером, преподавателем) должны быть проведены следующие виды инструктажей:

- вводный (при поступлении на работу в учреждение)
- первичный на рабочем месте;
- повторный (периодически не реже 1 раза в 6 месяцев) на рабочем месте;

- внеплановый (при изменении условий труда, нарушении правил безопасного проведения занятий, длительных перерывах в работе и др. обстоятельствах);
- целевой (при разовом выполнении работ не связанных с основными обязанностями).

1.4. Особое внимание следует обратить на инструктаж преподавателя по пожарной безопасности и по оказанию первой доврачебной помощи в условиях образовательного учреждения при занятиях различными видами спорта.

1.5. К занятиям по спортивным играм допускаются лица с 8 - 10 лет, прошедшие медицинское обследование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. В обязанность преподавателя входит проведение инструктажа занимающихся по правилам безопасности во время занятий. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом является одной из важнейших задач учителя преподавателя.

1.7. Во избежание перегрузок на занятиях по спортивным играм, ведущих к травматизму и отрицательным последствиям преподаватель должен получить в начале учебного года от медицинского работника образовательного учреждения полную информацию в письменном виде о состоянии здоровья каждого обучающегося.

После болезни или перенесенных травм возобновлять занятия можно только по разрешению врача и проводить их в сокращенном объеме.

1.8. Преподаватель и обучающиеся должны строго соблюдать установленные в учреждении правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению пожаро-взрывобезопасности, гигиены и санитарии.

1.9. Во время занятий по спортивным играм возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- повышенная физическая динамическая нагрузка;
- падения, прыжки, блокировка мяча;
- силовые приемы, защитные действия, столкновения игроков;
- недостаточные двигательные навыки (захваты, перехваты, финты);
- грубость в игре, нарушение правил игры.

1.10. Для занятий по спортивным играм все обучающиеся и преподаватель должны иметь соответствующий комплект спортивной одежды и обуви.

1.11. О каждом несчастном случае во время занятий преподаватель должен поставить незамедлительно в известность руководителя или представителя администрации образовательного учреждения.

1.12. В случае легкой травмы преподаватель должен оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать скорую помощь. До прибытия скорой помощи пострадавшему должна быть оказана первая доврачебная помощь в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.

1.13. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий и на них накладывается дисциплинарное взыскание. Перед очередным занятием со всеми

обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

1.14. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение влечет за собой, в зависимости от последствий нарушения, виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Занятия по спортивным играм должны проходить на сухой площадке (в зале на сухом полу), имеющей размеры, отвечающие требованиям правил игры

Запрещается проводить занятия на полу, натертом мастикой.

2.2. Преподаватель до начала занятий должен тщательно проветрить спортивный зал, проверить состояние, готовность площадки, наличие необходимого спортивного инвентаря и наличие посторонних травмоопасных предметов на спортивной площадке и в зале. Спортивное оборудование (ворота, стойки для сетки, щиты, кольца должны быть надежно закреплены.

2.3. Спортивный зал открывается за 5-10 мин до начала занятий. Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.

2.4. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает дежурный группы и преподаватель. Опоздавшие после рапорта дежурного к занятиям не допускаются.

2.5. Занятия должны проходить под руководством и при постоянном присутствии преподавателя. Обучающиеся должны иметь спортивную форму (одежду, обувь). Спортивная обувь должна быть с нескользящей подошвой. На открытых площадках при

температуре ниже +10°С занятия проводятся в спортивных костюмах.

2.6. Перед началом занятий преподаватель обязан проинструктировать участников игры по охране труда, правилам игры, безопасной технике отбора мяча и др.

Не допускается выполнение приемов игры мячами неустановленных размеров и массы.

2.7. Запрещается заниматься спортивными играми с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и с другими украшениями. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу..

2.8. Перед началом занятий преподаватель должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья занимающихся лиц для принятия соответствующих мер (освобождение от занятий, снижение нагрузки).

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Занятия в спортивном зале или на открытой площадке начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с руководителем образовательного учреждения.

3.2. Преподаватель должен поддерживать высокую дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль за действиями обучающихся.

3.3. Во время занятий по спортивным играм должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока, разминке;

- неправильное обучение технике игры;

- плохая подготовка инвентаря для проведения занятий;

- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.4. Во время занятий на спортивной площадке не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы.

3.5. Перед отработкой защитных действий обучающихся необходимо отработать технику всех способов падения и приземления.

3.6. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях обучающийся должен уметь применять приемы самостраховки (приземление, кувырки, перекаты и др.).

3.7. Во время игры необходимо пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

3.8. Перед изучением техники приема и передачи мяча, нападающего удара и блока необходимо обязательно проделать несколько физических упражнений, а также проделать хорошую разминку на все группы мышц и суставов, связанных с мускулатурой пальцев (т.е. подготовить конечности к игре).

3.9. При обучении нападающему удару необходимо в процессе выполнения задания следить, чтобы посторонний мяч не попал под ноги игрока, наносящего удар по мячу.

3.10. Во время проведения игры необходимо соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам..

3.11. Для профилактики травм кистей (ладоней) используют кожаные накладки и магнезию.

3.12. На занятиях по спортивным играм необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания преподавателя и капитана команды.

3.13. Во время игры преподаватель должен учитывать состояние занимающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья.

При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии, обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю преподавателю.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося преподаватель должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного из числа обучающихся для уведомления руководителя или представителя администрации образовательного учреждения, а также вызова медицинского работника и скорой помощи.

4.3. При оказании первой доврачебной помощи следует руководствоваться приемами и способами, изложенными в инструкции по первой доврачебной помощи, действующей в учреждении.

4.4. При обнаружении признаков пожара преподаватель должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

В месте сбора все обучающиеся проверяются по имеющимся у преподавателя поименным спискам.

4.5. При обнаружении пожара действия работников образовательного учреждения должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении.

4.6. Поведение и действие всех лиц в условиях аварийной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в аварийной ситуации осуществляет руководитель образовательного учреждения или назначенный им представитель администрации.

5. Требования безопасности после окончания занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обо всех замечаниях, связанных с содержанием спортивного зала, инвентаря, поведением обучающихся, которые могут привести к повреждению здоровья,

Занятия по волейболу, баскетболу и ручному мячу

Автор: Administrator
05.11.2013 21:41 -

преподаватель должен поставить в известность руководителя образовательного учреждения для принятия соответствующих мер.